

Reise mit pflegerischer Begleitung

Teneriffa

14 Tage Sport- und Erholungsferien

Golf oder Tauchen? Einsteigerkurse für Menschen mit + ohne Behinderung



Gesundheitsfördernder Aspekt des Golfs:

Als Freizeitspaß erfreut sich Golf zunehmender Popularität. Relativ unbekannt ist indes der gesundheitsfördernde Aspekt. **Die Sportart kann sich positiv auf Muskulatur, Koordination und Feinmotorik auswirken.** Jeder Rollstuhlfahrer muss zu Rehabilitationszwecken Stehübungen machen, bis zu 30 Minuten täglich, da das Aufrichten die Verkalkung der Gelenke verhindert, die Durchblutung und Verdauung fördert und zusätzlich Bänder und Sehnen dehnt. Bei einer Runde (18 Löcher) richtet sich der Spieler bis zu 150-mal auf; am Stück wäre dies ein fast zweistündiges Stehtraining. Gerade Behinderten bietet die Sportart eine Chance, das Selbstwert- und Lebensgefühl zu steigern. Denn beim Golf ruht der Ball. Er bleibt solange liegen, bis man zuschlägt. Der Akteur muss hier also nicht reagieren, sondern kann agieren. Dadurch können sogar höher gelähmte Personen, wie Tetraplegiker oder Schlaganfallbetroffene Menschen diesen Sport ausüben.

Der Powergolfer:

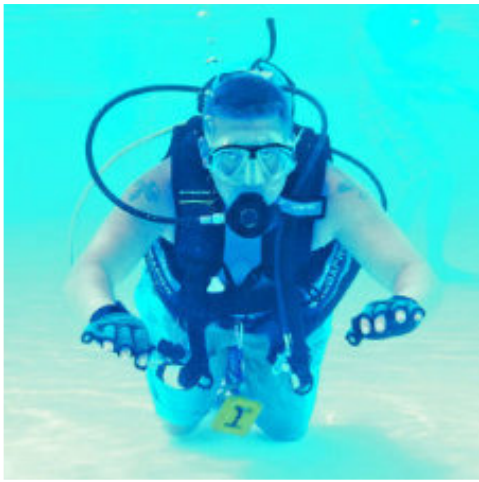
Der POWERGOLFER ist ein **out-door fähiger Elektro-Rollstuhl mit Stehfunktion**, mit dem sich der Benutzer im Gelände selbstständig und ohne zusätzliche Hilfsmittel aufrichten kann. Mit der vierrädrigen Spezialkonstruktion müssen Spieler selbst Hindernisse wie den Sandbunker nicht fürchten. Das starke Fahrwerk schafft Steigungen bis zu 30 Grad. Auch Seitenneigungen von 20 Grad sind kein Problem. Wird ein kritischer Winkel erreicht, dreht er sich automatisch in eine sichere Position. Umkippen ist zu 99 Prozent unmöglich. Das Handling ist simpel. Auf Knopfdruck gelangt man in eine aufrechte Position. Brust- und Kniegurt geben dem Benutzer sicheren Halt in jeder Situation. **Das Kurhotel verfügt über einen Powergolfer, dieser steht allen Teilnehmern während des Einsteigerkurses zur Verfügung.**



Reise mit pflegerischer Begleitung



Schwerelos schweben



Tauchen

Tauchen Sie mit uns ein in die beeindruckende Unterwasserwelt Teneriffas. Entdecken Sie mit den hochqualifizierten Tauchlehrern unseres Tauchzentrums Aqua Sport, die bizarren Unterwasser-Landschaften und die faszinierende Artenvielfalt des Atlantischen Ozeans.

Sie sind sich nicht sicher, ob das Tauchen das Richtige für Sie ist? Testen Sie es einfach bei unserem Schnuppertauchen. Dort haben Sie die Möglichkeit, im ca. 32° C warmen Schwimmbad das Tauchen mit Tauchgerät –unter Anleitung unserer qualifizierten Tauchlehrer- auszuprobieren. Fundierte Open-Water-Kurse im Atlantik eröffnen Ihnen anschließend eine phantastische Welt der Schwerelosigkeit.

Auch in der Mobilität stark eingeschränkte Personen (MS, Paraplegiker etc.) können an diesem einzigartigen Sport teilhaben.

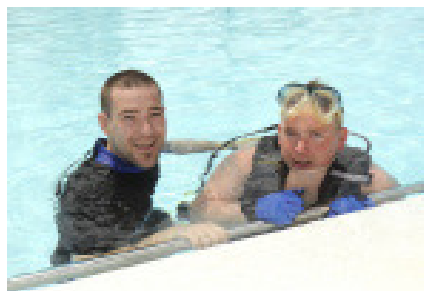
Für viele Behinderte, mit Lähmungen oder Muskelschwund ist die Tauchtherapie eine unglaubliche Erfahrung: „Sich wieder aufrichten und frei im Raum bewegen können, das ist wie Weihnachten“.

Für die Schwerelosigkeit unter Wasser reicht die Restkraft des Körpers um eigenständige Bewegungen durchzuführen - oft die ersten nach Jahren. Für viele ist diese Therapieform die einzige Möglichkeit sich zu bewegen, da selbst das Schwimmen mit Luftkissen ihre Muskelkraft und Koordination überfordert.

Eine Tauchtherapie z.B. führt zu einer deutlichen Verbesserung des Allgemeinzustandes, die mit herkömmlichen Bewegungstherapien kaum zu erreichen sind:

Körperfunktionen wie Atmung und Kreislauf verbessern sich. Die an Land nicht möglichen Bewegungen beugen Versteifungen vor, Muskelspasmen lassen nach, Sitzbalance und Ausdauer steigen. Der Wasserdruck fördert den Blutrückstrom aus den Venen und die Resorption von Gewebewasser ins Blut.

In Europa gibt es erst wenige Rehabilitationszentren, die die Tauchtherapie anbieten. Das Kurhotel war eine der ersten Einrichtungen, die diese Therapie in ihr Programm aufgenommen hat. Die Physiotherapeuten und Tauchlehrer mit Sonderausbildung für Behinderten-Tauchen führen dort integrative Tauchkurse für Behinderte und Nichtbehinderte durch.



Reise mit pflegerischer Begleitung

TeraLava – Vitalität und Wohlbefinden

Der Süden Teneriffas verfügt über eine besondere Heilklimazone: warm, trocken und allergienarm. Der "ewige Frühling", die abwechslungsreiche, atemberaubende Landschaft tun ihr übriges, Gesunde zu kräftigen und Kranke gesunden zu lassen.

Klimatisch besonders heilsam ist die Region in und um Los Cristianos insbesondere für Menschen mit multipler Sklerose, rheumatischen Beschwerden, Wirbelsäulenleiden und Allergien.

Aber auch viele andere Leiden können Linderung durch Behandlungen in unserem Zentrum für Prävention und Rehabilitation Teralava erfahren, die Bewährtes mit Neuem verbinden, Erkenntnisse der klassischen therapeutischen Verfahren ebenso nutzen wie Ansätze der ganzheitlichen oder alternativen Medizin. Kurz: die den Menschen zum Mittelpunkt machen.



Wir bieten Ihnen verschiedene Möglichkeiten, in unserem Haus eine Kur oder aber auch nur eine wohltuende Massage verbunden mit einer Naturlava-Packung als wertvolle Bereicherung Ihres Urlaubs durchzuführen - individuell nach Ihren Wünschen oder von unserem Gesundheitszentrum Teralava für Sie zusammengestellt.



- ☀ Ein privat geführtes Hotel, gelegen in Los Cristianos, an der Südwestspitze der Insel Teneriffa
- ☀ Frühlingstemperaturen bieten ganzjährig optimales Urlaubsklima
- ☀ Vollständig rollstuhlgerechtes Hotel, alle Zimmer verfügen über ein Bad mit schwellenloser Dusche
- ☀ Der größte Teil der Bäder verfügt über eine erhöhte Toilette und Haltegriffe
- ☀ Zwei große Pools mit Lifter, einer über das ganze Jahr beheizt (ca. 32° C)
- ☀ Modernes Therapie-Zentrum mit traditionellen und alternativen Anwendungsprogrammen, die individuell auf den Gast zugeschnitten sind
- ☀ Rollstuhlgerechter Transfer, 24-Stunden Notfallservice
- ☀ Verleih von Hilfsmitteln (elektrische Betten, Lifter, Anti-Dekubitus-Matratzen, elektrische Rollstühle, etc.)
- ☀ Kostenloser Shuttle zum und vom rollstuhlgerechten Strand, 5 Tage die Woche

Private persönlich zusammengestellte Kleingruppenreise:
Programmanpassung nach Befindlichkeit der Teilnehmer

- MAX. 6 Personen + 2 Begleitpersonen
- Speziell auch für pflegende Angehörige
- Täglich fakultative Ausflüge mit bequemem Kleinbus
- Pflegerisch Betreuung und Begleitung
- Fahrten oder Begleitung zum Strand
- 4* Unterkunft mit allen Annehmlichkeiten
- Langsames Reisen mit viel Erholungszeiten

All Inklusiv Preise: auf Anfrage

Transfer ab Haustür zum Flughafen,
1. Tag Flug nach Teneriffa
14Tage Hotel Übernachtungen / Halbpension
14 Tage Spitexleistungen bis 2 Std/Tg,
1 Tag Insel- Rundreise
1 Tag Bootsausflug
24h Schweizer Krankenpflegefachfrau vor Ort
Retourreise, Transfer nach Hause
Auf Wunsch : Exkl. Golfkurs und Tauchkurs
Single-Privatreise auch möglich mit bis zu 24h Betreuung